



2024

Obmann Johann Garstenauer

4421 Aschach, Waldstraße 12

Tel. 0664 53 66 294

E-Mail: garstenauer.johann@aon.at

Liebe Seniorinnen und Senioren



Mit dem Jahresprogramm 2024 wollen wir unsere geplanten Aktivitäten vorstellen.

Wir werden die Wanderungen mit schönen Zielen aus der Region am ersten Donnerstag im Monat auch 2024 beibehalten.

Es gibt auch Interessenten für E-Bike-Ausflüge. Karl Miglbauer und Alois Gruber sind bereit, Ausfahrten zu organisieren.

Die Kegler treffen sich 14-täglich am Freitagnachmittag im Gasthof Grillenberg am Wachtberg. Wer Freude am Kegeln hat, bei Frieda Weißensteiner melden.

Im Jahr 2024 laden wir zu drei Tagesausflügen und erstmals zu einem Viertagesausflug ein und hoffen auf rege Beteiligung.

Weitere Aktivitäten sind das Seniorenturnen und das Volkstanzen.

Die Jahresversammlung wird mit der Vorweihnachtsfeier und gemeinsamen Mittagessen Mitte Dezember 2024 abgehalten.

Die Termine der Seniorensprechstage sind in der Seniorenzeitung „wir aktiv“ auf der Rückseite der Bezirksbeilage aufgelistet. Nützt dieses Angebot, wenn ihr Beratung in sozialen oder rechtlichen Angelegenheiten braucht.

Die Seniorenzeitung „wir aktiv“, die zehnmal im Jahr erscheint, bietet zahlreiche Informationen über Angebote für Senioren.

Im Jahr 2024 wird der Mitgliedsbeitrag nach sieben Jahren erhöht. Für Stammmitglieder beträgt er zukünftig 28 € und für Familienmitglieder 22 €. Neu ist, dass Neumitglieder im Eintrittsjahr keinen Mitgliedsbeitrag zahlen brauchen. Der SB-Mitgliedsbeitrag ist bei der Arbeitnehmerveranlagung absetzbar.

Ich danke allen Mitarbeitern und Sprengelbetreuern des Seniorenbundes für ihre verlässliche Arbeit und freue mich, wenn ihr auch 2024 eifrig unsere Veranstaltungen besucht.

Obmann Johann Garstenauer

Termine 2024

Faschingsstammtisch

am Donnerstag, 8. Februar 2024
im Martinshof, Beginn 14 Uhr.
Ein Nachmittag mit lustigen Einlagen,
Musik und Tanz.

Stammtisch mit Josef Stadlbauer (daJosef)

„oafach gsund lebm“
Am Donnerstag, 21. März 2024
im Martinshof, Beginn 14 Uhr.

Rehauspielen

Am Samstag, 9. November 2024
im Gasthaus Kaiser in der Saaß, Beginn 10:30 Uhr.

Kaffeestube beim Martini-Kirtag

Sonntag, 17. November 2024
im Martinshof ab 9 Uhr.

Sicher. Verlässlich. Nahe.

Wir beraten Sie gerne nach Vereinbarung
von Montag bis Freitag
von 7:00 Uhr bis 19:00 Uhr



**Raiffeisen
Sierning-Enns**



Kathreinstammtisch

am Donnerstag, 21. November 2024
im Martinshof, Beginn 14 Uhr.
Mit Musik, Volkstanz und Humor einige
Stunden verbringen.

Jahresversammlung und Vorweihnachtsfeier

am Donnerstag, 12. Dezember 2024
im Martinshof, Beginn 10 Uhr.
Rückblick auf das abgelaufene Jahr und
Kassabericht.

Zu den genannten Terminen werden
Einladungen ausgeteilt.

Für E-Mail- und WhatsApp-Adressaten gibt es
weitere Einladungen bzw. Erinnerungen.

Die Aktivitäten des SB Aschach sind auch unter
[https://aschach-an-der-
steyr.ooesb.at/veranstaltungen](https://aschach-an-der-steyr.ooesb.at/veranstaltungen)
auf der Homepage ersichtlich.

Datenschutzhinweis:

Wir weisen darauf hin, dass bei den Seniorenbund-
Veranstaltungen Fotos gemacht werden, die für Berichte
und der Website verwendet werden können!

Bezirks- und Landestermine

Donnerstag, 11. April 2024
Bezirkskegelmeisterschaft
in der ASKÖ Sportanlage Steyr-Münichholz

Donnerstag, 2. Mai 2024
Landesradtag in Gaflenz

Freitag, 5. Juli 2024
Landeswandertag
in Sigharting, Bez. Schärding

Samstag, 3. August 2024
Bezirkswandertag in Großraming

Donnerstag, 12. September 2024
Bundes – und Landeswallfahrt
im Linzer Maria Empfängnisdom

Samstag, 28. September 2024
Landesalmwandertag
am Grünberg, Bez. Gmunden

Siehe auch: <https://steyr-land.oesb.at/veranstaltungen>

Wandern

Wann: Jeden ersten Donnerstag im Monat (außer Feiertage)

Treffpunkt: 8:30 Uhr am Nahwärmeparkplatz mit Mitfahrmöglichkeit



Die Wanderziele werden auf der Homepage unter [„Veranstaltungen“](#) bekanntgegeben oder können bei den Sprengelbetreuern erfragt werden.

Das gemeinsame Wandern in unserer schönen Natur ist mehr als „nur“ gehen. In gemütlicher Atmosphäre stärken wir so auch unser Wohlbefinden!



österreichische | DER PARTNER DER
LOTTERIEN | SENIORENHILFE

Kegeln

Wo: Im „Gasthaus am Wachtberg“
der Fam. Grillnberger in
Behamberg

Start: Freitag, 19. Jänner 2024,
von 13:45 bis 15:45 Uhr,
dann fortlaufend 14-tägig

Leitung: Frieda Weißensteiner
Tel. 0650 3006418



Autohaus Miglbauer

Hauptstraße 6, 4421 Aschach/Steyr

Tel. 07259 34 08

office@ford-miglbauer.at www.ford-miglbauer.at

Volkstanzen

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

Leitung: Hermann und Eva Großbichler

Musikanten: Hermann Blasl und
Johann Schörkhuber



Tanzabende 2024

Jeweils mittwochs um 19 Uhr im Martinshof

10. Jänner – 24. Jänner – 7. Februar

10. April – 24. April – 8. Mai – 22. Mai –

5. Juni – 19. Juni – 3. Juli

11. September – 25. September –

9. Oktober – 23. Oktober – 6. November – 20. November

Neue VolkstänzerInnen (Paare)
sind herzlich willkommen!

Seniorenturnen

Ab Anfang November bis vor der Karwoche jeden
Dienstag von 15.45 bis 16.45 Uhr
(ausgenommen Feiertage und Schulferien)
im Turnsaal der Volksschule Aschach.

Eine nicht perfekte Übung ist besser als keine.

*Ich sage nicht, dass es leicht wird. Ich sage dir,
dass es sich lohnen wird.*

*Höre nie auf anzufangen,
fang nie an aufzuhören.*

Mach auch du mit!

*Die Turngruppe freut sich
auf dich.*

Der Vorturner:

Hermann Großbichler



fit;bleiben

INFORMATION zu den AUSFLÜGEN

Die Ausflugsanmeldungen sind nur beim Obmann Johann Garstenauer möglich.

Das entweder unter **0664 53 66 294** für Telefon, SMS oder WhatsApp, oder per Mail unter garstenauer.johann@aon.at.

Auch bei E-Banking bitte anmelden!

Wenn nach einer Anmeldung aus erklärlichen Gründen eine Teilnahme nicht möglich ist, bitte abmelden!

Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung wird der Kostenbeitrag nicht rückerstattet!

Änderungen vorbehalten!



Günter Nußbaumer GmbH
Meierhofweg 3/7, 4462 Reichraming
Tel.: +43(0)664 / 35 80 182

Mittwoch, 15. Mai 2024

Mendlingtal bei Göstling an der Ybbs

Abfahrt: 8 Uhr

Fahrt über Weyer – Hollenstein – Göstling an der Ybbs zum Mendlingtal. Zu Fuß durchs Mendlingtal zum Herrenhaus (etwa 3,5km), oder mit dem Bus zum Herrenhaus – Mittagessen.

Fahrt nach Lunz am See mit Aufenthalt.

Preis inkl. Eintritt Mendlingtal: 45 € pro Person

Mittwoch, 12. Juni 2024

Weltlängste Burg Burghausen in Oberbayern

Abfahrt: 7 Uhr

Fahrt über Wels – Ried im Innkreis – Braunau – Burghausen.

Führung auf der Burg – Mittagessen in der Burgtaverne. Heimreise über Laufen an der Salzach – Oberndorf mit Aufenthalt (Stille Nacht Gedächtniskapelle).

Abschluss im Heurigenhof Seidner in Vorchdorf.

Preis: inkl. Eintritt und Führung: 45 € pro Person

Reisepass mitnehmen!

Montag, 15. Juli bis
Donnerstag 18. Juli 2024

Viertagesausflug Vorarlberg - Schweiz

1. Tag:

Abfahrt: 6 Uhr vom Nahwärme-Parkplatz in Aschach.

Fahrt über Sattledt – Autobahn nach Salzburg – Kleines deutsches Eck – Innsbruck – Landeck (Mittagessen) – Flirsch – über den Arlberg nach Stuben – Bludenz – Feldkirch – Dornbirn – Bregenz mit Stadtführung um ca. 15.00 Uhr.

Fahrt nach Alberschwende im Bregenzerwald zu unserem Hotel „Engel“ in Dreßlen 535, Alberschwende mit Abendessen, Nächtigung und Frühstück (ANF).

2. Tag:

Fahrt mit Reisebegleitung über Lindau – Friedrichshafen nach Meersburg – Fährüberfahrt zur Insel Mainau (Aufenthalt) – Konstanz – Rückfahrt nach Alberschwende. ANF in unserem Hotel „Engel“.

3. Tag:

Fahrt mit Reisebegleitung in die Schweiz nach Luzern (kleine Stadtführung mit unserer Reisebegleitung).

Wir sehen unter anderem die berühmte Kapellbrücke mit dem Wasserturm und noch viele andere Sehenswürdigkeiten der Stadt.

Entlang des Vierwaldstättersees nach Schwyz – Maria Einsiedeln (Aufenthalt) – Rückfahrt nach Alberschwende. ANF in unserem Hotel „Engel“.



4. Tag:

Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise an.

Wir fahren entlang der Bregenzerwald Käsestraße über Egg – Käsehof Metzler (Führung und Verkostung in einer typischen Vorarlberger Sennerei mit Einkaufsmöglichkeit).

Weiter über den Flexenpass nach Imst - Telfs – Innsbruck – Wörgl – Salzburg – Sattledt – Aschach an der Steyr.

Preis: 560 € pro Person

Einbettzimmerzuschlag: 90 €

Leistungen:

Busfahrt inkl. aller Mauten u. Parkgebühren

3 x Halbpension im Hotel „Engel“ in Alberschwende
Stadtführung Bregenz

Reisebegleitung am 2. und 3. Tag

Fähre Meersburg nach Mainau

Eintritt Mainau

Führung und Verkostung Käsehof Metzler

Reisepass mitnehmen!

Änderungen vorbehalten!

Mittwoch, 4. September 2024

Unterhofalm in Filzmoos

Abfahrt: 8 Uhr

Fahrt über Steyr – Klaus – Liezen – Stainach –
Schladming – Ramsau am Dachstein – Filzmoos -
Auffahrt auf die Unterhofalm – Mittagessen und Zeit zum
Wandern.

Heimreise

Preis inkl. Maut: 40 € pro Person



Die Funktionäre des Seniorenbundes Aschach

Johann Garstenauer	0664 5366294
Obmann, Reisereferent und Sprengelbetreuer	
Maria Frech	0664 73481436
Obmann-Stellvertreterin und Sprengelbetreuerin	
Kornelia Jungert	0664 4307984
Kassierin	
Dipl.-Ing. Leopold Ziebermayr	0676 3209041
Schritfführer, Homepagebetreuer und Wanderführer	
Hermann Großbichler	07252 53080
Sprengelbetreuer, Vorturner und Volkstanzleiter	0681 84236347
Rupert Mayr	0676 814208070
Ehrenobmann und Sprengelbetreuer	
Josef und Frieda Weißensteiner	0650 3006418
Sprengelbetreuer und Kegler-Leiterin	
Anna Bergsmann	0680 4038462
Sprengelbetreuerin	
Maria Brandecker	07259 3698
Sprengelbetreuerin	0676 9626920
Hannelore Großauer	07259 3605
Sprengelbetreuerin	0677 63218007
Christiane Gruber	0664 5610286
Sprengelbetreuerin	
Josef Himmelfreundpointner	0664 5687000
Sprengelbetreuer	
Franz Holzner	0650 8495070
Sprengelbetreuer	
Karl Lengauer	0664 5751902
Sprengelbetreuer	
Josef Schardax	0664 8603628
Sprengelbetreuer	
Otilie Schedlberger	07259 3503
Sprengelbetreuerin	



Image by gpointstudio on Freepik

MEHR BERATUNG

für die Erfüllung Ihrer persönlichen
Wünsche

Unser Team in **Aschach** hilft Ihnen gerne weiter.

WIR MACHT'S MÖGLICH

